

УДК 796.015.865:796.012.1(470.5)(091)  
ББК 4511.3(235.55)6

ГСНТИ 14.07.01

Код ВАК 13.00.01

**Суворов Максим Викторович,**

кандидат исторических наук, доцент, кафедра физического воспитания, Уральский государственный педагогический университет; 620017, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, д. 26, к. 453; e-mail: mvs-19771@yandex.ru

**«ЗНАК «ГТО» НА ГРУДИ У НЕГО»: ФОРМИРОВАНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СССР (НА МАТЕРИАЛЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ)**

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** Комплекс ГТО; Урал; Свердловская область; физкультурное движение; добровольные спортивные общества.

**АННОТАЦИЯ.** Рассматривается история введения физкультурного комплекса ГТО на Урале в советский период и роль этого комплекса в формировании массового физкультурного движения в крае. Анализируется роль государства и коллективов физкультуры предприятий Свердловской области в этом процессе.

**Suvorov Maksim Viktorovich,**

Candidate of History, Associate Professor of Department of physical education, Ural State Pedagogical University (Yekaterinburg).

**THE GTO (READY TO WORK AND DEFENSE) BADGE: DEVELOPMENT OF THE STATE PHYSICAL  
TRAINING PROGRAM IN THE USSR (ON THE MATERIAL OF SVERDLOVSK REGION)**

**KEY WORDS:** the GTO program; the Urals; Sverdlovsk region; sports movement; voluntary sport societies.

**ABSTRACT.** The article studies the history of the GTO program in the Urals during the Soviet period and its role in the development of mass sports movement in the region. The role of the state and corporative physical training collectives in this process is analyzed.

24 марта 2014 г. состоялось заседание Совета по физической культуре и спорту, на котором обсуждались вопросы развития массового спорта и физического воспитания, введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. В своем обращении к членам Совета Президент РФ В. В. Путин отметил, что в области спорта нам необходима системная, комплексная работа, способная закрепить достигнутые результаты, создать прочную базу на перспективу. Очевидно, что в решении этой задачи особое место занимает массовый спорт, который служит главным резервом спорта высоких достижений, но главное – является основой для здорового образа жизни, для здоровья нации [1]. Для того чтобы регулярные занятия физической культурой стали частью повседневной жизни большинства наших граждан, Президент предложил возродить ГТО, «благодаря которому выросло не одно поколение активных и здоровых людей» [1].

Указ о старте этого проекта был подписан в этот же день [6]. Согласно этому документу, как дань традициям нашей страны было принято решение сохранить старое название «Готов к труду и обороне», а в рамках спортивного комплекса предусматривается сдача спортивных нормативов в одиннадцати возрастных группах, начиная с шести лет.

Исторический опыт подобных мероприятий в СССР делает актуальным обра-

щение к этой теме, тем более что введение обновленного комплекса ГТО началось 1 сентября 2014 г.

Физкультурный комплекс ГТО в СССР существовал с 1931 по 1991 гг. Тогда он рассматривался как государственная система программно-оценочных нормативов и требований по физическому развитию и подготовленности различных возрастных групп населения. Являлся основой советской системы физического воспитания, имел целью всестороннее физическое развитие людей, укрепление и сохранение их здоровья, подготовку к высокопроизводительному труду и защите Родины, способствовал формированию духовного и морального облика советского человека [2].

На Урале введение физкультурного комплекса ГТО наряду с другими вопросами физкультурного движения рассматривалось на III Пленуме Уральского Областного Совета физической культуры при Уралоблисполкоме, который проходил с 25 по 27 ноября 1931 г.

Перед физкультурными организациями профсоюзов Пленум поставил задачу «в течение предстоящего зимнего сезона обеспечить перестройку учебно-методической работы ФК организаций на основе комплекса «Готов к труду и обороне», результатом чего должно явиться привлечение всех физкультурников и широких масс трудящихся к сдаче норм на значок «Готов к труду и обороне» [7, с. 7].

Введение ГТО в уральском регионе совпало с подготовкой к организации Урало-Кузбасской спартакиады, которую планировалось провести в г. Свердловске с 12 по 18 августа 1932 г. На Урале к этому времени планировалось завершить строительство первой очереди Урало-Кузбасского комбината, и проведение спартакиады должно было символизировать успехи социалистического строительства, а также стать этапом к подготовке Мировой пролетарской спартакиады 1933 г. в Москве, которая по политическим причинам не состоялась.

Уральская спартакиада должна была продемонстрировать успехи развития физкультурного движения Урала, Западной Сибири, Башкирии и Казахстана, но участие в ней принимали представители физкультурного движения и других регионов СССР и даже представители стран Запада – Франции, Германии и США [8, с. 46]. Одним из критериев оценки и выявления победителей была «перестройка учебно-массовой работы на основе комплекса ГТО» [4, с. 46-47]. Поэтому III Пленум Уральского Областного Совета физкультуры провозгласил курс на массовую сдачу норм на значок «Готов к труду и обороне». К спартакиаде была приурочена выдача значков и грамот ГТО и премирование лучших физкультурников.

Особое внимание Областной совет физкультуры обращал на привлечение к сдаче норм ГТО подрастающего поколения: «Особенно необходимо развернуть работу по 100 проц. охвату сдачей норм «Готов к труду и обороне» молодежи 1910 года рождения как ударное обязательство к спартакиаде районных организаций Урала» [7, с. 4].

В целом к началу 1930-х гг. на Урале физкультурным движением, в т. ч. через систему ГТО, удалось охватить 494200 человек, или 13,2% населения в возрасте от 15 до 45 лет; учебно-воспитательной работой по физкультуре – 469100 чел., или 94,1% от общего числа учащихся всех учебных учреждений, кроме начальной школы; в лечебно-профилактических учреждениях средствами физкультуры было охвачено 92700 чел., или 100% контингента санаториев, курортов и домов отдыха, а в системе учебно-воспитательной работы (без выделения физкультуры в самостоятельную дисциплину) дошкольных учреждений и начальной школы обслужить 1179500 детей, или 100% контингента этих учреждений [7, с. 11].

Введение комплекса ГТО, направленного на массовое привлечение к занятиям физической культурой, выявило значительную нехватку квалифицированных кадров. В начале 1930-х гг. не хватало более 1000 специалистов в области физической культуры – тренеров, педагогов физвоспи-

тания учебных заведений и др. Уральские техникумы и Облшкола физкультуры могли выпускать ежегодно не более 286 специалистов [7, с. 13]. В сложившихся условиях основной формой подготовки специалистов стали краткосрочные курсы, заочное обучение и семинары для актива (1 активист, 15 физруков). Обнаружила себя нехватка специальных спортивных сооружений. По данным 1931 г. на Урале занятия физкультурой были обеспечены специальными спортивными сооружениями на 25% [7, с. 14].

Важную роль в привлечении к массовым занятиям физической культурой через систему ГТО играли комсомольские организации, администрации промышленных предприятий и создаваемые при них добровольные спортивные общества (ДСО). Так, комитет ВЛКСМ швейной фабрики им. Сталина г. Свердловска на комсомольском собрании, проходившем в начале зимнего спортивного сезона 1952 г., обсуждал состояние спортивной работы на предприятии. Оказалось, что «из 130 комсомольцев десятая часть имела значки ГТО» [5]. Комитет комсомола «решил к концу лета добиться, чтобы каждый член ВЛКСМ стал значкистом комплекса «Готов к труду и обороне СССР»» [5].

Для решения этой задачи лучшие спортсмены фабрики проводили беседы с молодыми рабочими на спортивную тематику, организовывали массовые соревнования. В зимний период их было проведено 12. Каждому соревнованию предшествовала тщательная подготовка: в цехах вывешивались объявления, активисты-физкультурники проводили беседы с молодежью. Для желающих сдать нормы ГТО организовывались массовые тренировочные занятия в ДСО предприятия. В результате проведенных мероприятий к концу лета каждый член ВЛКСМ фабрики сдал нормы ГТО и получил значок [5].

Администрация, партийная, профсоюзная и комсомольская организации свердловского завода «Уралхиммаш», заводской совет ДСО также «самое серьезное внимание уделяют работе по внедрению комплекса ГТО в жизнь и быт трудящихся» [4]. Через комплекс ГТО спортивные работники завода, активисты физкультуры приобщали химмашевцев к регулярным занятиям физкультурой. В рамках реализации этой задачи на лыжной базе «Уралхиммаша» проводилась административная лыжная гонка, смотры-конкурсы на лучший коллектив по физкультуре, которые предусматривали подготовку значкистов ГТО, спортсменов-разрядников, инструкторов-общественников, занятия производственной гимнастикой, участие в физкультурных соревнованиях и спартакиадах [4].

Гордостью свердловской областной физкультурной организации являлся спортивный коллектив Уралмашзавода. Здесь под руководством тренеров-специалистов и общественных инструкторов работали десятки спортивных секций. Практически каждый четвертый сотрудник предприятия занимался спортом [9]. В инструментальном цехе Артинского завода металлоизделий около половины рабочих активно занимались физкультурой. Футболисты цеха неизменно занимали призовые места на первенстве предприятия. Лыжники цеха владели кубком завода по лыжному спорту. Успешно соревновались цеховые команды по волейболу и легкой атлетике. Регулярно в двух сменах под руководством общественных инструкторов проводилась производственная гимнастика [9].

В целом, благодаря целенаправленной политике советского государства по развитию физкультурного движения вообще и привлечению граждан к спорту через систему ГТО и различные спортивные общества в частности к началу 1960-х гг. удалось добиться значительных результатов. В Свердловской области к 1960 г. насчитывалось 66 стадионов, около 200 комплексных спортивных площадок, свыше 215 спортивных залов. В распоряжении физкультурников находилось 310 футбольных полей, 3145 волейбольных, баскетбольных, городошных площадок, 37 лодочных станций. Различным видам спорта молодежь обучало более 2000 тренеров, инструкторов и преподавателей физкультуры [9].

В рядах свердловских физкультурников в 1960 г. насчитывалось 520 тыс. чел., объединенных в 2300 коллективов физкультуры различных обществ. Каждый год в спортивные секции Свердловской области приходят десятки тысяч взрослых и детей. К концу 1950-х гг. в области было подготовлено по различным видам спорта 24 тыс. разрядников. Из них 333 стали мастерами спорта

СССР, 3427 человек получили первый разряд. В физкультурных коллективах области развивалось 35 видов спорта. Наибольшей популярностью у уральцев пользовался лыжный спорт. Им занималось более 63 тыс. человек. Многие увлекались легкой атлетикой, футболом, конькобежным спортом, хоккеем с мячом и шайбой [9].

К 1970 г. количество коллективов физкультуры в Свердловской области увеличилось до 2742, созданных на предприятиях, в учебных заведениях, колхозах и совхозах. Число физкультурников достигло 1100 тыс. человек. Около 30% жителей области были охвачены разными формами физкультурного движения [3]. Построено пять стадионов, семь закрытых плавательных бассейнов, легкоатлетический манеж, три искусственных катка, конькобежная дорожка с искусственным покрытием, три лыжных трамплина, построены и переоборудованы 99 комплексных спортивных площадок, 16 лыжных баз, 114 спортивных гимнастических залов [3].

Таким образом, в советский период система ГТО дала толчок к развитию физкультурного движения в СССР, позволила подготовить миллионы граждан страны к службе в рядах вооруженных сил, стала прочной основой спорта высоких достижений. Добиться такого успеха позволило сочетание усилий государства с общественной инициативой. Создаваемые на предприятиях, в учебных заведениях, колхозах и совхозах коллективы физкультуры, в которых на общественных началах работало большое количество тренеров, педагогов физвоспитания, сделали занятия физической культурой действительно массовыми. И если в начале 1930-х гг. на Урале физкультурным движением было охвачено около 13% населения в возрасте от 15 до 45 лет [3, с. 11], то к началу 1970-х гг. практически каждый третий житель уральского края был занят различными формами физической культуры [3].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. URL: <http://www.kremlin.ru/news/20635>.
2. Комплекс ГТО. URL: <http://www.big-soviet.ru/726/84208/Физкультурный>.
3. На смену. 1970. 8 августа.
4. На смену. 1980. 4 апреля.
5. На смену. 1952. 15 августа.
6. Официальный интернет-портал правовой информации. URL: <http://pravo.gov.ru>.
7. Постановления III пленума Уральского Областного Совета физкультуры 23-27 ноября 1931 г. Свердловск, 1931.
8. Урало-Кузбасская спартакиада. Положения. Программы. Постановления. Свердловск, 1932.
9. Уральский рабочий. 1960. 13 августа.

Статью рекомендует канд. пед. наук, проф. А. В. Гришин.